



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 19 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Плов из отварной говядины	160	6.98	8.02	15.43	263
2	Кофейный напиток на молоке	200	2.4	3.3	10.2	68
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4	Фрукт свеж(шт)	100	0.4	0.4	9.8	47
5.						
6						
Итого:		500	12.98	12.2	50.79	471

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп картофельный с лапшой	200	4.79	6.07	16	225
2.	Картофельное пюре	150	5.3	3.41	19.69	161
3	Биточки рыбные с том.соусом(60/30)	100	4.48	8.1	23.41	156
4	Чай витаминизированный	200	0.2		6.5	27
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		715	20	22.2	89.65	719
Итого за день:		1215	32.98	34.4	140.44	1190